

# Arts plastiques sans matériel

---

## Juste une feuille, un crayon et une gomme

**Zentangle** : <https://www.cabaneaidees.com/zentangle-faciles/>

**Dessin symétrique** : la moitié avec la main droite, l'autre moitié avec la main gauche !

<https://www.cabaneaidees.com/dessiner-avec-les-deux-mains/> (ça marche aussi en noir et blanc !)

A faire en famille, c'est amusant !

**Collecte d'empreintes** : on pose une feuille de papier sur des matériaux divers (les sols, les murs, les meubles, les ustensiles de cuisine, les vêtements, ...), puis on frotte avec un crayon à papier.

\* On peut ensuite organiser sa collection selon les catégories de son choix (soit en découpant/collant, soit avec un système de légende, plus flexible). Exemples de catégories : les lieux où les empreintes ont été prélevées (cuisine, salle de bains, balcon, ...) ; les formes obtenues (lignes, pointillés, ...) ; etc...

\* On peut aussi découper les empreintes et réaliser un paysage : <https://arts.college-sainthelier.fr/empreintes/>

**Dessin gommé** : faire un fond au crayon à papier puis dessiner en gommant.

**Paysages** : <http://www.sylvie-sedillot-plasticienne.com/4091/creation-de-paysages-au-crayon-a-papier-et-decoupage/>

**Main en 3D** : <http://maclassefrancogenevoise.eklablog.com/cycle-2-la-main-en-3d-a109033970> (ça marche aussi en noir et blanc !)

**Portrait « labyrinthe »** : [http://artsvisuelsecole.free.fr/dossier4\\_portraits/portrait\\_labyrinthe.html](http://artsvisuelsecole.free.fr/dossier4_portraits/portrait_labyrinthe.html)

**Code-barres** : [http://artsvisuelsecole.free.fr/dossier6\\_geometrique/geo\\_zebre.html](http://artsvisuelsecole.free.fr/dossier6_geometrique/geo_zebre.html)